

あ す か

2026年9月
(長月)
第 2 8 7 号



9 月 の 目 標



旬な物を食べて体調に気を付けて
過ごしましょう！

秋の始まる季節となりました。食欲の秋や読書の秋と言いますが、この季節は夜の時間帯が長くなることから「長月」や「秋の夜長」とも呼ばれています。秋は月が美しく見える季節でこの時期の十五夜の月を「中秋の名月」と呼んでいます。美しい中秋の名月を鑑賞する「お月見」の風習は中国から伝わったものです。秋の収穫を感謝する行事となり月に見立てて作ったお団子をピラミッドのように積むなどしてお供えをし、収穫への感謝や来年への豊作を祈願するとのことです。

また9月と言えば「秋の七草」があります。秋の七草は春の七草とは違い、食べずに鑑賞するための植物です。

・萩 (ハギ) ・桔梗 (キキョウ) ・女郎花 (オミナエシ) ・藤袴 (フジバカマ)
・葛 (クズ) ・撫子 (ナデシコ) ・尾花 (オバナ)

彼岸花も9月では代表的な花です。お彼岸の時期に咲く花で別名は曼珠沙華 (まんじゅしゃげ) と言い、「天界に咲く花」を意味する言葉です。日本では田んぼの周りに彼岸花が植えられているところがありますが、モグラやネズミなどの害獣から田んぼを守る為の知恵 (害獣除け) という意味があるようです。田んぼの稲も黄金色になってきた9月、新米を早く味わってみたいですね。

8 月の特別メニュー



・吉野家牛丼
・オクラの信田和え
・ビーフンと野菜の炒め煮

・レストランオムレツ
・ブロッコリーの辛し醤油
・野菜スープ

9 月の行事予定

- ・誕生会 (7 名様)
3 日 (木)、19 日 (土)、
23 日 (水)
- ・特別メニュー
18 日 (金)、22 日 (火)
- ・敬老週間
21 日 (月) ~ 26 日 (土)

8月の誕生日会



8月は5名様の誕生日会を行いました。皿回し！？を頑張る職員にガンバレー！と応援の声を頂きました。楽しいひと時を過ごす事ができました。

夏祭り週間



17日～22日は夏祭り週間で、水ヨーヨー釣りと金魚すくいを行いました。金魚すくいでは皆さんとても真剣です！おやつの時間には、ところてん、かき氷、アイスが出ました♥ところてんは、ところてん突きを使って美味しく頂きました。