

# あすか

2026年1月  
(睦月)  
第 279号



## 謹賀新年



新年明けましておめでとうございます。

昨年は物価高騰に苦しみ特に“米”の価格には驚くばかりで消費者の皆様には大変苦労したことと思います。今年は豊作で生産者、消費者共に納得できる価格になればと思います。又、利用者皆様が今年一年万事ウマくいきますよう百万馬力で元気に過ごしましょう。

所長 国分伸三



2026年が幕明けしました。

丙午(ひのえうま)は60年に一度巡ってくる年で活気があり強いエネルギーを持つ年とされています。昭和ならば101年に当たる午年(うまどし)です。今年一年、より一層良い年となりますよう一日一日を大切に努めて参りますので2026年も宜しくお願ひ致します。

## 特別メニュー



吉野家牛丼  
ちくわのごま風味  
根菜入り卵の花



赤魚の煮付け  
なすのそぼろ煮  
モロヘイヤのお浸し

- 1月の行事予定
- ・誕生会(7名様)  
10日(土)、12日(月)
- ・特別メニュー  
16日(金)、27日(火)
- ・七草粥 7日(水)
- ・団子さし 9日(金)

# 12月の誕生会



お誕生日おめでとうございます！  
職員が仮装してお祝いし、盛り上げました。  
これからも元気にお過ご下さい。

## クリスマス



おやつの時間には、可愛らしくて美味しいクリスマスケーキを食べました。帰りにはサンタクロースの帽子をかぶった職員がお見送りしました。

## ゆず湯



22日(月)は冬至ということで、ゆず湯を楽しんで頂きました。体を温めてリラックス効果があるゆず湯、ますます健康に過ごせますように！  
皆様からも「良い湯だったよ」と感想を頂きました。

## 壁画



10月～12月のサンタクロース、トナカイ、クリスマスツリーが描かれた冬らしい壁画が完成しました。ご協力頂いた皆様のおかげでとても素晴らしい作品に仕上りました。ありがとうございました。