



今月の目標



いよいよ冬本番です。

体調管理に気を付けましょう！

日を追うごとに寒さが厳しくなってきましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？今年も残すところあと一ヶ月です。皆さんにとって2025年はどんな1年でしたか？あすかは笑いにあふれた1年となりました。利用者様やご家族様の暖かいご支援があったからこそ、この1年を乗り越えることができました。心より感謝申し上げます。また来年も何卒宜しくお願い致します。

インフルエンザや新型コロナウイルスなどが流行しております。誰もが快適に安心して過ごせるようご協力の程宜しくお願い致します。

- ・検温や手洗いうがいの徹底
- ・マスクの着用(未使用の物で清潔なマスク)
- ・湿度を保つ(50%～60%)
- ・換気の徹底
- ・適度な運動
- ・水分やバランスの良い食事、睡眠



体調が悪い時は
(喉の痛み、頭痛、腹痛、咳、鼻水、発熱など)
無理せず、すぐに受診するよう
宜しくお願い致します。



12月の行事予定

・誕生会(1名様)
16日(土)

・特別メニュー
4日(木)、13日(土)

・ゆず湯週間
22日(月)～27(土)



11月の誕生日会



お誕生日おめでとうございます！11月は7名様の誕生日会を行いました。皆様おいくつになられたのでしょうか？是非100歳を目指して頂きたいと思います。これからも誕生日会で、たくさん皆さんをお祝いしていきたいと思います。

特別メニュー



焼鳥丼
黒豆

白菜の煮浸し
けんちん汁

<お知らせ>

令和8年度より皆様への年賀状は近年の社会情勢や環境保全への配慮の観点から控えさせていただきます。

ボランティア



11月12日(水)今年もボランティアとして橋本健様があすかにお越し下さいました。ステキな歌声に皆さん魅了されておりました。是非またいらして下さい！

今年も1年間ありがとうございました。12月30日～1月4日まであすかはお休みとなります。体調に気を付けながらまた来年もあすかで元気にお会いしましょう。良いお年をお迎え下さい。