

あすか

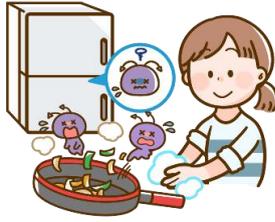
2025年6月
(水無月)
第 272号



《 今 月 の 目 標 》



梅雨の時期です。手洗いうがいをして



元気に過ごしましょう！

6月は全国的に梅雨入りし、雨の日が多くなります。ジメジメした天気は、何をすることも億劫になるかと思えます。少しずつ体を動かしていきましょう。また、生野菜や果物、生鮮食品なども特に傷みやすい時期です。「冷蔵庫に入れる」「食べ物をよく加熱する」「食べきれ的分だけ買う」など、食中毒にかからないように注意しましょう！

～ 菖 蒲 湯 ～



5月27日(火)～31日(土)は、旧節句の為、あすかでも菖蒲湯に入って頂きました。蓬や菖蒲の香りがとても良かったです！頭やお腹に巻いている方もいらっしゃいました。

母 の 日



5月は母の日でした。カーネーションのカードを作成し、お持ち帰り頂きました。とても可愛らしいですね！

6月の行事予定

- ・誕生会(2名様)
6日(金)、17日(火)
- ・特別メニュー
6日(金)、10日(火)

5月の誕生会の様子



5月は4名様誕生会を行いました。職員の仮装や歌で盛り上げました。皆さんとても素敵な笑顔ですね！これからも元気にあすかへお越し下さい。

レクリエーションの様子



午後のレクリエーションの様子を紹介します。コーンで輪投げというゲームを行いました。大小異なるサイズのコーンに輪っかを入れるというゲームです。シンプルですが意外と難しいですね。「入りそうで入らないのが良いね」と利用者様もおっしゃってありました。

特別メニュー



鶏肉のハニーマスタード
大根ときのこのあっさり煮
根菜入り卵の花
ちらし寿司



けんちゃんうどん
肉団子の白味噌煮
カラフルピクルス