

あすか

2025年5月

(阜月)

第 271号



< 今月の目標 >



過ごしやすい季節となりました。

外に出て少しずつ体を動かしましょう！

暖かい日が続いていますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？

5月は1年の中で過ごしやすい季節です。しかし近年では、夏のように気温が高くなる日が多くなってきています。まだ、暑さに身体が慣れていない為、体調を崩しやすい方が多くいらっしゃると思います。熱中症や脱水症状にならない為にも、こまめに水分を摂りながらお過ごし下さい。また、日差しがあまり強くない時間帯に外に出て散歩するなど、少しずつ暑さに慣れていきましょう！

新型コロナウイルスやインフルエンザなどは落ち着いてきたとは思いますが、最近では、りんご病や百日咳(ひやくにちせき)など、様々な感染症が流行中です。引き続き、手洗い・うがい、消毒、マスクの着用など感染予防に努めましょう。

少しでも体調に異変を感じたら早めに受診しましょう！



今年も鯉のぼりの季節がやってきました！男子の健やかな成長と立身出世(りっしんしゅつせ)を願う為に飾られたのが由来だそうです。あすかのフロアと玄関にも大きな鯉のぼりを飾りましたので、是非ご覧下さい。

5月の行事予定

- ・誕生会(4名様)
7日(水)、16日(金)
- ・特別メニュー
13日(水)、29日(木)
- ・母の日カード配布
6日(火)~10日(土)



～ 4 月 の 誕 生 会 の よ う す ～



4月は7名様誕生会を行いました。職員の仮装で盛り上げましたが、いかがでしたでしょうか？次回の誕生会も楽しみにしながら元気にお越し下さい！😊

お花見



見

4月中旬、帰りの送迎の時間にお花見をしながらお帰り頂きました。送迎の車窓から見た桜はどうでしたか？また来年もあすかで花見をしましょう！

お・や・つ



4月15日(火)と19日(土)のおやつ時間に、桜まんじゅうと桜どら焼きが出ました。皆さん、とても満足そうに召し上がっておいりました。

特別メニュー



4月18日(金)の特別メニューは、お花見弁当で重箱が出ました。とてもボリュームがあり美味しそうでした。

また、4月23日(水)の特別メニューは、ちらし寿司でした。「おかわりちょーだい」、「もっと食べたい！」など大好評でした。5月の特別メニューも楽しみにして下さい！