

# あすか

2025年1月

(睦月)

第 267号



## 謹賀新年



2025年(巳)が幕を明けました

去年はパリ五輪や大谷翔平選手の50-50達成など日本だけでなく世界中の人々にも感動を与えてくれました。

今年のアすかは皆様にたくさんの笑いを届け楽しんで頂けるように職員一同「真心」を持ってサービスを提供して参りたいと思っております。本年もどうぞ宜しくお願い致します。

佐藤早苗



## ～ 今月の目標 ～



新しい年になりました。

気持ちを新たに元気に過ごしましょう

明けましておめでとうございます。本年もどうぞ宜しくお願い致します。いよいよ新年の幕明けとなりました。今年は何の様な1年になるのでしょうか？去年は石川県能登地方での地震やロシアとウクライナによる戦争の話題など、暗いニュースがある一方、20年ぶりとなる新紙幣の発行や日本原水爆被害者団体協議会のノーベル平和賞など嬉しいニュースもありました。

本年も皆様にとって良い1年でありますように願っております。

新型コロナウイルスやインフルエンザ、マイコプラズマ肺炎など様々な感染症が流行しております。引き続き、手洗い、うがい、マスクの着用を徹底し感染症にかからないよう気を付けながら、今年も元気にあすかへお越し下さい。

# 12月の誕生日会



お誕生日おめでとうございます。12月生まれの方は2名様でした。職員が仮装してお祝いしました。これからも元気で長生きして下さい。

## ゆず湯



12月16日～21日の1週間は、ゆず湯に入り、ゆずの良い香りを楽しんで頂きました。

## 壁画



トイレトペーパーの芯を活用し、みのむし、トナカイ、サンタクロースの壁画が完成しました。とても可愛らしく、素晴らしい作品となりました。

## クリスマス



あすかのトナカイが登場し、場を盛り上げてくれました。

おやつの中にはケーキを食べ、帰りはサンタ姿の職員が見送りました。

## 特別メニュー



5日(木)

カレーライス  
春雨スープ  
チンゲン菜のバター風味



17日(火)

ハンバーグ照り焼きソース  
ゆかりご飯  
けんちん汁



### 1月の行事予定

- ・誕生日会(9名様) 6日(月)、18日(土)、24日(金)
- ・特別メニュー 17日(金)、25日(土)
- ・七草粥 7日(火)
- ・団子さし 15日(水)