



今月の目標



寒くなってきました！！

体調に気を付けて過ごしましょう！

11月は、秋から冬へと切り替わる季節の変わり目であり、紅葉や秋の収穫物を楽しめる月です。この時期、高齢者は体温調節機能が低下する傾向にあるため、急に寒くなると免疫力が下がり自律神経のバランスを崩しやすいと言われてしています。また、11月～2月はノロウイルスによる食中毒が発生しやすい時期です。ノロウイルスは感染力が強いため、人との接触や食品を介して拡大する場合があります。感染すると嘔吐や下痢などで脱水症状をおこしかねないので、高齢者は特に注意が必要です。

○予防

- ・フクチンはありません
- ・食品は十分加熱してから食べましょう
- ・便や吐物には直接触れないようにしましょう
- ・ノロウイルスはアルコールによる消毒効果が弱いので、アルコールによる手指衛生は有効ではありません



- ・手洗いを正しく行いましょう(液体石鹸を使用し指先から手首まで丁寧に泡立てて30秒～1分以上こすり合わせ流水ですすぐ)



○症状

- ・吐き気、嘔吐、腹痛、下痢(早めの受診をお願いします)
- ・その他、新型コロナウイルス感染、インフルエンザ等にもご注意ください

感染症に注意して下さい

結核、コロナウイルス、インフルエンザなど、さらに流行することが予測されます。発熱、咳、のどの痛み、風邪症状がある場合は速やかに病院受診をお願いします。その後、医師の指示に従い、担当のケアマネージャーや利用施設への連絡をお願いします。

※あすかでは37.0℃以上の熱がある場合、ご利用は出来ませんので予めご了承下さい。

10月の誕生日会



お誕生日おめでとうございます！
 10月の誕生日会はたくさんの利用者様をお祝いしました。職員の仮装で盛り上がり楽しい誕生日会となりました。これからも元気にあすかへいらして下さいね。

獅子舞神楽



谷津作若連の獅子舞が来てくれました。皆さん獅子舞に頭を噛んでもらい、ご利益を頂きました。

特別メニュー



10月4日(金)
八幡巻き



10月16日(水)
鮭のすき身丼

11月の行事予定

- ・誕生日会(8名様)
5日(火)、16日(土)
- ・ボランティア歌謡ショー*
13日(水)
- ・特別メニュー
9日(土)、25日(月)

