



## 今月の目標



冬将軍の到来です。  
寒さに負けず元気に過ごしましょう。

最近ではコロナウイルスよりインフルエンザの方が流行してるように思います。このようなウイルスにかからないように、利用者様とご家族様にもご協力頂き安心して過ごせる環境作りをお願い致します。

- 検温・手洗いや消毒
- 外出時のマスク着用(利用中も常に着用をお願いします)
- 室内湿度は50%~60%で、適度な換気をする
- 水分とバランスの良い食事、軽い運動で体力をつける
- 緊急時の連絡先を確認

(ご家族、病院、ケアマネージャー、利用施設など)

※体調を崩してしまったら※

発熱の症状があれば、速やかに受診し医師の指示に従い、担当のケアマネージャーや利用施設への連絡もお願いします。



### 11月の特別メニュー



花いなりとうどん

あじのしそ巻てんぷら  
味ご飯

### 12月の行事

12/6 誕生会

12/7 特別メニュー

12/12 誕生会

12/13 特別メニュー

12/18~ ゆず湯週間

## 11月の誕生会



11月の誕生会は、7人の方をお祝いしました。お誕生日おめでとうございます。

今回のスペシャルゲストは、**路線バスで寄り道の旅**に出演の徳光和夫さんと田中律子さんが遊びに来てくれました。徳光さんすごい人気でした。最後はズームインで記念撮影です。

## ボランティア



11月29日にボランティアでカラオケを披露してくださった、橋本 健様ありがとうございました。88歳の年齢で歌声も力強く、利用者様も元気を頂いたと思います。このような活動をされていることを心から尊敬申し上げます。また、来所頂き歌声を聞かせて欲しいと思いました。

1年間ありがとうございました。

1年経つのは、とても早く感じました。あすかも利用者様やご家族様に支えられて、ここまで来ることができたことを心から感謝しております。これからも、サービス向上を目指して取り組んで参りたいと思います。

**12月30日～1月3日**はお休みとなります。よい年をお迎えください。