

あ す か

2022年12月
(師走)
第 242号



今月の目標



寒さに負けず体を動かして

元気に過ごしましょう

日増しに寒さが厳しくなり、冬の訪れを感じられるようになりました。12月は旧暦で「師走(しわす)」とも呼ばれ、由来は諸説ありますが「お坊さんが仏事で忙しく走り回る時期」という説が馴染み深いのではないのでしょうか。

あっという間に時が過ぎ、今年も残すところ、あとひと月となりました。皆様にご協力を頂き、無事に締めくくりの月を迎えられた事に深く感謝しております。ありがとうございました。

さて、新型コロナウイルスですが感染者数が連日で2,000人を超えるなど急拡大しました。終息を願っておりましたが願い届かずこの話題をずっとお伝えすることとなりとても残念です。

来年はマスク、行動制限なしの以前のような普通の生活に戻れる日を心から願っています。

12月の行事予定

- ・誕生会(3名様) 14日(水)
- ・特別メニュー 8日(木)、21日(水)
- ・ゆず湯週間 12日(月)~17日(土)



※年末年始について
12月30日(金)~1月3日(火)まで休業させていただきます。

11月誕生会

皆様おめでとうございます。これからも元気にお過ごし下さい。



11月で100歳を迎えられ「100歳になったの？」とビックリされていきました。長生きの秘訣は「くよくよしないでみんなの言う事を聞く事」と話され、「みんなに祝ってもらって…」と涙を流していました。素敵なお祝いに参加することができ、職員一同、感激しました。