



## 【今月の目標】



## 寒さに負けず身体を動かしましょう

11月は旧暦で「霜月(しもつき)」とも呼ばれます。聞いただけでブルッと震えてしまうような名前ですが、その名の通り「霜が降りる月」が由来と言われています。朝、晩の冷え込みも厳しくなってきましたが、日中はデイサービスで体を動かしていきましょう。

新型コロナウイルスですが、10月下旬からまた感染者が増加傾向にあります。これからの時期はインフルエンザも流行すると思われるので、早めの予防接種をおすすめします。

### ひらがな穴埋めクイズ

□に共通するひらがなを入れて言葉を完成させて下さい。

- ①た□おんけ□ ②さんしょ□□お ③たん□□  
④□んぶん□ ⑤ほ□ちょ□ ⑥お□せ□ ⑦□□くさがゆ  
⑧□□まい ⑨き□ぎ□す ⑩ほ□□ぎす

### 11月の行事予定

- ・誕生会(9名様)  
1日(火)、12日(土)、16日(水)
- ・あったかメニュー(いも煮汁)  
7日(月)、15日(火)





# 10月の誕生日会



10月生まれの皆様、お誕生日おめでとうございます。  
特別ゲストも登場し、大変盛り上がりました。

## 🎃🎃 ハロウィン 🎃🎃



職員が仮装して登場すると、利用者様も「やってみたい」と  
ノリノリで仮装し、ポーズをとってくれました。

## 特別メニュー



天ぷら、いなり、  
そばなど見た目  
からも楽しめる  
メニューでした。

## コキア



「紅葉する草」  
として知られ、  
あすかのコキア  
も赤く色づきま  
した。

答え ①い ②う ③ぽ ④し ⑤う ⑥ん ⑦な ⑧し ⑨り ⑩と