

# あ す か

2022年10月  
(神無月)  
第 240号



## 《今月の目標》



### 旬の物を食べて元気よく



### 過ごしましょう！

暑さも和らぎ過ごしやすくなりました。朝・晩は気温が下がり肌寒い日が多くなりました。しかし、日中は太陽が出ると温かくなったりと体温の調整が難しい季節になったと感じています。体調管理に気を付けて下さい。

秋と言えば、食欲の秋・読書の秋・実りの秋・スポーツの秋、芸術の秋など色々な物があります。やっぱり1番は食欲の秋ですね。なぜ食欲が増すのかと言うと、美味しい物がたくさん旬を迎えるからです。美味しい物を食べてまた元気にお過ごし下さい。

さて、新型コロナウイルスですが一時期よりは減少傾向にあります。感染対策は引き続き力を入れて行っております。

※台風シーズンです。地域によっては大型台風の影響を受けることもあるかもしれませんので、万が一に備えましょう。

### 文字消しクイズ

次の単語から指定された文字数を消して、単語を見つけましょう。

- ①やまかろん(2文字) ②くまなみいた(2文字) ③こさいかな(2文字)  
④さとつけまいねも(3文字) ⑤しきそつねのうみどん(4文字)

### 10月の行事予定

- ・誕生会(9名様) 3日(月)、19日(水)、25日(火)
- ・特別メニュー 1日(土)、21日(金)
- ・スポーツ週間 10日(月)~15日(土)



# 9月の誕生日会



9月の誕生日者は3名様でした。誕生日者の方で、読売ジャイアンツ原辰徳監督のファンと言う事でシーズン中でしたがお祝いに駆けつけてくれました。監督定番のゲータッチで交流し、皆様大変喜んでおられました。キャプテンの坂本勇人内野手も一緒に駆けつけてくれました。

## 特別メニュー



今回は天ぷらと味ご飯でした。蓋を開けた瞬間「うわ〜♡」と言う歓声が上がりました。皆様、大変満足されていました。

## 祝敬老



今年もあすかよりタオルのプレゼントをさせて頂きました。

答え ①やかん ②まないた ③くり  
④さつまいも ⑤きつねうどん

## レクリエーションの様子 (ピンポンゲーム)



ピンポン玉を投げ箱に入った合計点数を競うゲームです。