

# あすか

2022年1月

(睦月)

第 231号



## 謹賀新年



新年明けましておめでとうございます。

昨年も新型コロナウイルスに明け暮れた一年だったと思いますが皆様はお元気に輝かしい新年をお迎えの事と思います。

つきましては、「ショートステイあすか」を令和4年1月より「グループホームあすか」として運営することと致しました。地域密着型の施設でありますのでこれまで以上に地元の地域の皆様に少しでも貢献して参りたいと思っておりますので宜しくお願い申し上げます。

今年も、利用者様又ご家族様にとって健康で幸せたくさんの良い一年でありますように願っております。

〔今年こそマスクを「トラ」ないとね～！〕

所長 国分伸三



## 今月の目標

### 手洗い、うがい、マスクで感染予防！

2021年が幕を閉じ、2022年の幕明けとなりましたが、どんな年となるのでしょうか。明るい未来に期待したいですね。

さて、新型コロナウイルスは終息が近づいてきたかと思うと新たな変異株(オミクロン)が発見され、落ち着くことを知らないようです。マスクや手指消毒を継続することで、その他の感染予防にも繋がり、流行を抑えることができていると思います。日頃からの皆様のご協力とご理解に感謝致します。2022年も宜しくお願い致します。

※予備のマスクをご持参下さい。

(マスクのゴムが切れた時、汚染時に交換させていただきます)



### 1月の行事予定

- ・誕生会(5名様) 19日(水)、28日(金)
- ・団子さし(小正月) 15日(土)
- ・特別メニュー 4日(火)、17日(月)

壁画



温泉マーク作成。

トイレトペーパーを小さく丸め、お花紙で包みました。

# 誕生会



12月生まれの3名様の誕生会は歌でお祝いさせて頂きました。皆さんの歌のプレゼントに元気が出たと思います。これからも元気にお過ごし下さい。お誕生日、おめでとうございます。

## ゆず湯



## <冬至>



13日(月)~18日(土)の1週間は、ゆず湯を楽しんで頂きました。ゆず湯には血行を促進して冷え性を緩和したり、体を温めて風邪を予防する効果があると考えられています。

## クリスマス



### 12月24日(金)、25日(土)



サンタの帽子をかぶってお出迎え



昼食はチキンでした。お肉も柔らかく美味しかったです。野菜もたっぷり！



おやつには、あすかサンタとトナカイが鈴を鳴らしソリ??に乗って登場。突然の出来事に利用者様は大笑いしていました。クリスマスケーキは2種類(いちご、チョコレート)ありました。「メリークリスマス」