



【今月の目標】

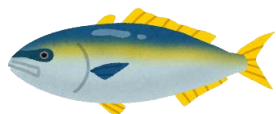


寒くなってきました。体調に気を付けて
あたたかくして過ごしましょう！

○お歳暮

[地方の様々なお歳暮]

・嫁ブリ … 北陸地方では、結婚した年の末に嫁の実家から嫁ぎ先へブリを贈ることを「嫁ブリ」と言います。また、九州地方では夫の実家から嫁の実家へブリを贈ります。「大切な娘をお嫁にいただきありがとうございます」という意味が込められています。



・スルメ … 山陰地方では贈られたブリのお返しとして「スルメ」を贈ります。「ブリ返し」といい、日持ちのいいスルメを贈ることで「幸せが続く」という意味が込められています。

○冬至

ゆず湯 … 「湯治に冬至」にかけて湯にゆずを入れます。ゆずの強い香りは邪気を祓うと言われており、また語呂合わせから「融通がきくように」という意味もあります。

○大晦日

[年の湯] … 大晦日に入るお風呂のこと。昔は毎日入浴する習慣がなかったため一年の最後にお湯に入り一年間の汚れと厄を落とす意味があります。

[除夜の鐘] … 大晦日の夜から新年にかけて鐘を108回突きます。「除夜の鐘」の除には、古い物を捨て新しい物へ移るという意味があり「除日(大晦日)の夜に鳴らす」ということから除夜の鐘と呼ばれています。



[大晦日に食べる物] … 年越しそばが一般的ですが、北海道ではおせち料理を食べます。昔は大晦日の夜からが新年で「年取り膳」としておせち料理を食べる風習があったと言われていました。また、香川県では年越しうどんを食べるそうです。



誕 生 会



お誕生日おめでとうございます。11月の誕生日者は11名様でした。職員が北島三郎さんや細川たかしさんに扮して登場しました。また、歌を歌ってお祝いし、皆さん素敵な笑顔になっておりました。

レ ク リ エ ー シ ョ ン



午後のレクリエーションでペットボトルのキャップでタワーを作りました。皆さん真剣にキャップを重ね、高く積まれておりました。片づけるのが少し勿体無いですね。

特 別 メ ニ ュ ー



11月の特別メニューは12日(金)、20日(土)でした。ゆかりご飯やエビフライなど、見た目も良く豪華でとても美味しそうなメニューとなっております。来月が今年最後の特別メニューとなりますが、どのようなメニューが出るのか楽しみですね。

1年間ありがとうございました。

年末年始(デイサービスセンターあすか)は、**12月30日(木)～1月3日(月)**までお休みとなりますので宜しくお願い致します。良いお年をお迎え下さい。

12月の行事予定

- ・誕生会(3名様) 8日(水)
- ・ゆず湯週間 20日(月)～25日(土)
- ・特別メニュー 13日(月)、21日(火)

