



《今月の目標》



インフルエンザなどの感染症に気を付けて身体を動かし元気に過ごしましょう

- 小雪 …… 11月22日は二十四節気の1つ的小雪に当たります。僅かな雪が降り始めるようになる頃です。
- 冬日和 …… 11月の小春日和の後にやってくる冬の晴れた日を呼んでいます。
- 立冬 …… 11月7日は二十四節気の1つ立冬に当たります。この日から暦の上では立春前日(節分の日)まで冬になります。
- 帰花 …… 秋の小春日和の暖かさに誘われて季節はずれの花を付ける事です。別名「返花」や「狂咲き」とも言われ、春咲きの桜などが秋の寒さから一時的な小春日和を春と違って勘違いして花を咲かせるものです。
- 七五三 …… 子供の成長に感謝し、この先の健やかな成長を願い神社に参拝する行事です。男の子は5歳、女の子は3歳と7歳の時にお祝いします。

お知らせ

新型コロナ感染症の流行も落ち着き、面会や利用制限はいたしません。引き続き感染予防対策はお願い致します。又、遠方からの来客や外出の際はお知らせ頂けると幸いです。

所長 国分

誕 生 会



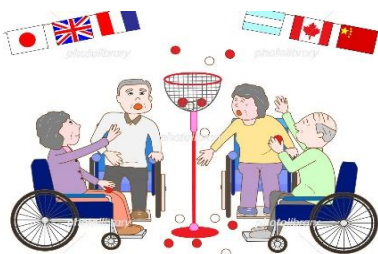
お誕生日おめでとうございます。10月の誕生者の方は9名様でした。皆さんで歌を歌ったり職員がマジックを披露してお祝いしました。

特 別 メ ニ ュ ー



10月の特別メニューでは、重箱にハンバーグなどのボリュームのあるおかずがたくさん詰まっており利用者様も「とても美味しかった」「お腹いっぱい」と話しておりました。

運 動 会 週 間



10月11日～10月16日まで、あすかは運動会週間でした。玉入れなどを行い、利用者様も一生懸命カゴの中に玉を入れようと頑張っておりました。

11月の行事予定

- ・誕生会(11名様) 4日(木)、9日(火)、24日(水)
- ・特別メニュー 12日(金)、20日(土)

