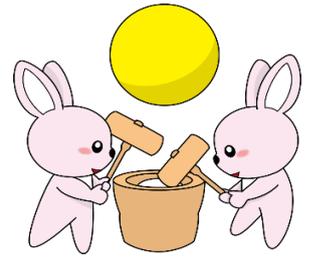




今月の目標 季節の変わり目です



体調を崩さないようにしましょう

- 月見 … 1年のうちでこの夜が最も空気が澄んで明るい中秋の満月になります。お供えには団子や柿、枝豆、芋、栗、ススキなどの秋草を縁側に用意して楽しみます。
- 秋冷 … 秋のひんやりした気候をいいます。この頃になると朝晩が涼を感じ夏の暑さが去り、心地よい冷えを感じ始めます。
- 秋天 … 秋の空のことをいいます。秋の空は春のかすんだ空とは違い、空気が乾いていて透明感があります。
- 白露 … 9月7日は二十四節気の一つ白露に当たります。立秋から30日目まで秋も進み、この頃は大気も冷えて朝晩に、野の草には露が宿るようになります。

お願い！！

※コロナについて

福島県も、まんえん防止措置が出ておりコロナの感染者数も増えております。マスクの着用や手洗いうがい、消毒などを引き続き宜しくお願い致します。県外からお客様がいらっしゃる場合はお知らせ下さい。

誕生会



8月の誕生者は6名様でした。誕生会では皆さんと歌を歌い、職員が仮装をして盛り上げました。皆さん楽しんで頂けましたか？お誕生おめでとうございます。

夏祭り



8月23日(月)～28日(土)まで、あすかでは夏祭り週間でした。すいか割りや水ヨーヨーすくいを行いました。特に、すいか割りは皆さんにとっても楽しんで頂けたようで良かったです。また、すいかはおやつ時に召し上がり、甘くて美味しかったとの話が聞かれました。

特別メニュー



8月の特別メニューでは天ぷらや混ぜご飯などが出ました。天ぷらも野菜やエビなど種類が豊富でとても美味しそうでした。次回はどのようなメニューが出るのか楽しみですね。

今月の行事

- ・誕生会(8名様)
1日(水)、13日(月)
- ・特別メニュー
14日(火)、20日(月)
- ・敬老週間
14日(火)～20日(月)