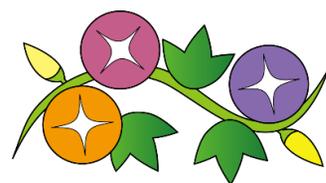




今月の目標



水分摂取を心がけましょう！

○暑さ対策○

暑さを避けることと、こまめに水分を補給することです。



外出時には日傘や帽子を着用し日陰の利用などで直射日光を避けましょう。室内では、扇風機や冷房などで室温を調節し、こまめな換気などで熱をこもらせない対策も重要です。

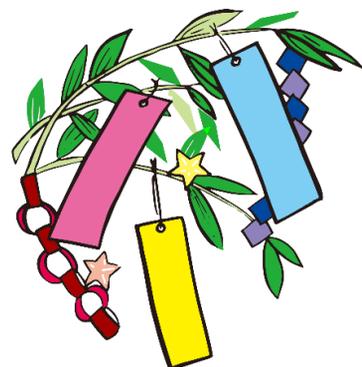
通気性が良く、吸湿性、速乾性のある服装で過ごし、熱っぽいと感じた時には、保冷剤や氷、冷たいタオルなどで体を冷やし、体に熱を溜めないこともポイントです。

七夕(七夕飾りの意味)



色とりどりの短冊や、いろいろな形の飾りを笹竹に吊るす七夕飾り。昔は高ければ高いほど星に願いが届くと考えられ、屋根の上まで高く掲げていたようです。

- ・吹き流し → 機織りやお裁縫の上達を願う飾りです。
- ・くずかご → 清潔、儉約を意味しています。七夕飾りを作る時に出た紙くずを入れて飾ることも。
- ・網飾り → 漁業の網から生まれた飾りです。大漁を祈願しています。
- ・折り鶴 → 家内安全や長寿を願う飾りです。
- ・巾着 → 金運の上昇や貯蓄を願って飾ります。
- ・短冊 → 「五色の短冊」に願い事を書いて飾ります。五色とは赤、紫、青、白、黄のこと。

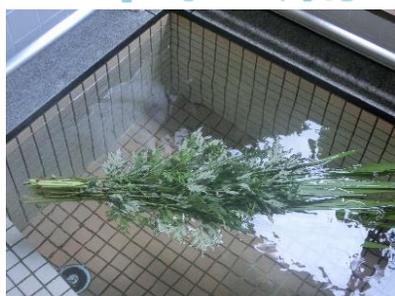


誕生会



6月の誕生者は2名様でした。歌を歌い、職員がお神輿を担ぎお祝いしました。また、今回の誕生会には美空ひばりさんと2回目の登場となりました菅総理大臣に来ていただき一緒に盛り上げていただきました。お誕生日おめでとうございます。

菖蒲湯週間



6月7日(月)～12日(土)の一週間、あすかでは菖蒲湯週間でした。立派な菖蒲と蓬のいい香りに利用者様も、とても満足した様子で温まれておりました。

特別メニュー



6月の特別メニューは、天ぷらなどボリュームのある食べ物ばかりで、利用者様からは「美味しかった」「お腹いっぱい」などの声が聞かれておりました。

壁画作成



4月～6月に赤べこの壁画作成を行っております。「疫病退散」早くコロナが収束するのを願ってまもなく完成致します。どの様に出来上がるのか完成が楽しみですね。

7月の行事予定

- ・誕生会(5名様) 3日(土)、21日(水)
- ・特別メニュー(七夕メニュー) 7日(水)、15日(木)