



《今月の目標》

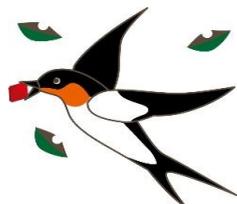


過ごしやすい季節となりました

外に出て少しずつ体を



動かしましょう！！



「端午の節句」「鯉のぼりの鯉の色」

鯉の色は、黒い鯉がお父さん、赤い鯉がお母さん、青い鯉が子どもというのが一般的です。

○黒 … 大黒柱である父親

○赤 … 生命を担う母親

○青 … 成長していく子ども



本来は黒の真鯉だけだったそうで、江戸時代の浮世絵には黒の真鯉しか描かれておらず、明治時代に緋鯉が加わり、昭和に入ると青や緑などの子鯉を加えるようになったそうです。子どもが増えるに従い「緑」、「紫」、「ピンク」などの鯉を足していくという家庭も多いようです。

鯉のぼりを立ててお祝いをするこどもの日

「こどもの日」は1948年に祝日として定められました。



5月5日は季節の節目を祝う(五節句)の一つ「端午の節句」にあたり、元々は菖蒲や蓬を軒先に刺したり、お風呂に入れて「菖蒲湯」にして邪気を祓う日だったと言います。また、菖蒲湯にはリラックス作用や血行促進が期待できる他、肩こりや腰痛予防にも効果があります。

誕生会



お誕生日おめでとうございます。4月の誕生者は3名様でした。職員が仮装したり、皆さんで歌を歌ってお祝いしました。なんと菅総理大臣？も来ていただきました。

特別メニュー



4月の特別メニューは、14日と22日でした。エビフライや混ぜご飯など、ボリュームのあるメニューでした。利用者様からも、とても美味しかったとの声が聞かれました。次回の特別メニューも楽しみですね。

鯉のぼり



あすかの玄関とフロアに今年も鯉のぼりを飾りました。金と黒の大きな鯉が立派に泳いでいるようですね。

引き続き感染対策を！

- ・手洗いうがいをしっかり行いましょう
- ・マスクを忘れず着用しましょう
- ・手指消毒
- ・検温実施



5月の行事

- ・誕生会(3名様)
24日(月)
- ・特別メニュー
7日(金)、15日(土)