

あすか

2021年1月
(睦月)
第 219号



謹賀新年



新年明けましておめでとうございます。

利用者様、御家族様お揃いで輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルスの影響により日常生活にも何かと制限を受け、苦労が多かった一年でした。

本年も「あすか」は皆様に愛され信頼される施設を目指して進んでまいりますので宜しくお願い申し上げます。

コロナに負けず、笑顔があふれる一年にしたいものです。

所長 國分伸三

新年です。気持ちを新たに



元気に過ごしましょう

小正月とは、1月1日を中心とした正月行事「大正月」に対し、1月15日に行われる行事のことをいいます。

小正月の食べ物〈小豆粥〉

小正月には煮た小豆を混ぜて炊いたお粥を食べる風習があります。

小豆のように赤い色の食べ物は邪気を祓うと伝えられていた中国の古い風習に由来しているそうです。

これを食べて1年の無病息災を願いましょう。



誕 生 会



お誕生日おめでとうございます。お祝いに歌を歌ったり、職員でお神輿を担いでお祝いしました。喜んで頂けた様子が伺えました。

ゆ ず 湯



12月14日(月)～21日(月)まで、ゆず湯を行いました。皆様ゆず湯にゆっくり入り、温まれた様子でした。ゆず湯には血液の流れを良くする効果や、冷え性、神経痛、腰痛を和らげ、湯冷めを防いでくれると言われています。

クリスマス特別メニュー



特別メニューは12月14日(月)、22日(火)でした。ハンバーグ、ナポリタン、ちらしずしなどボリュームがあり、利用者様も、とても美味しかったと喜んでおられました。今年最後の特別メニューはいかがでしたでしょうか？

1月の行事予定

- ・団子さし(小正月) 15日(金)
- ・特別メニュー 7日(木)、13日(水)
- ・誕生者(4名様)

