



< 今月の目標 >

寒くなりました。



体調に気を付けて過ごしましょう！

～寒い時でも「脱水」～

空気が乾燥しているため体からの水分が失われやすく、また、夏場に比べて喉が渇きにくくなるため水分摂取量が減少し、気付かないうちに脱水症状に陥ることがあります。小まめな水分補給と室内の加湿を心掛けましょう。



11月8日はいい歯の日です

語呂合わせにちなみ制定されました。食事がおいしくなり、会話を楽しんだり、表情が豊かになるなど、全身の健康につながります。ご自宅でも利用時に行っている口腔体操を試してみましょう。

感染症対策



新型コロナウイルスだけでなく、インフルエンザや風邪、胃腸炎などが流行する季節となりました。引き続き、手洗い・うがい等と検温を続け、対策を行っていきます。体温が高い等、不調がみられる時は早めの対応をお願いします。室内の換気も行っております。ご協力下さい。

誕生会



今月は10名様のお祝いをさせていただきました。
「元気に長生きしたい」と力強いお言葉がありました。



運動会週間

今年はコロナ対策で園児の来所もなく、予防を徹底しての運動会でしたが、新聞紙玉入れやパン食い競争など、楽しそうな表情が伺えました。



特別メニュー



今月は秋の味覚でサツマイモご飯でした。栄養もボリュームも満点のメニューでした。

11月の行事

- ・誕生会(13名様)
- ・特別メニュー