



今月の目標

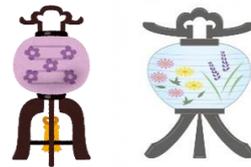


衣類の枚数を減らし、快適に 過ごしましょう。



お盆のなすときゅうりの意味

なすときゅうりが表しているのは動物で、なすが「牛」、きゅうりが「馬」です。これらの牛と馬がペアになっていて、合わせて「精霊馬(しょうりょうま)」といいます。お盆の時期には、ご先祖様の霊をお迎えして供養をします。そして、こちら(この世)に来られるときには「きゅうりの馬」を使い、お盆の終わりに「なすの牛」で帰られます。これには、「足が速い馬で早く家に来られますように」と「歩きが遅い牛にお供え物を載せて、ごゆっくりお帰り下さいますように」という願いが込められています。



盆飾り

ほおずき … ほおずきを提灯に見立て、先祖の霊が行き来する際に足元を照らす灯火、目印になる火をイメージしたものとされています。



そうめん … 七夕の流れを引き継いでそうめんを飾るという説の他、ご先祖様が帰る際の荷物を背負う紐になるという説もあります。



落雁 … お米の粉と砂糖をふんだんに使った落雁は、とても贅沢な食べ物だったことから、先祖の霊をもてなすためのお供えに。お供えには、夏野菜や果物なども用いられる。



8月の行事予定

- ・誕生会(8名様) 6日(火)、17日(土)
- ・手作りおやつ(ところてん) 8日(木)
- ・特別メニュー 2日(金)、10日(土)
- ・夏祭り週間 19日(月)~24日(土)



手作りおやつ



7月6日(土)は手作りおやつの日で、くずもちを作りました。皆様、とても柔らかくて食べやすいと話されていました。お味の方も美味しいと好評で、くずもちをどんどん口の中に放り込んでいき、皆様すぐに食べ終わってしまいましたね。

誕生日会



お誕生日おめでとうございます。7月生まれの方は1名様でした。1名様しかいらっしゃらなかったのは少し驚きました。6月と7月生まれの方は少ないようです。誕生日を迎えられておいくつになられたのでしょうか？

七夕飾り



7月7日は七夕なので、皆様に願い事を書いてもらったり、七夕飾りを作るのを手伝って頂きました。玄関とフロアに飾りました。いろいろな色の短冊が吊るされていて綺麗ですね。皆様どの様な願い事を書かれたのでしょうか？一人一人違うとは思いますが、皆様の願い事が届くと良いですね。

お楽しみメニュー



7月3日(水)、11日(木)はお楽しみメニューの日でした。色つきのそうめん、エビフライ、おいなりさん、星形のコロッケなど、どれもとても美味しそうなメニューでした。ご飯をしっかりと食べて夏バテに気を付けましょう。