



今月の目標



寒くなってきました。旬の物を食べて
体調良く過ごしましょう！

11月の別称(霜月)

霜が降りる「霜降月」を略したという説が一般的ですが、10月に出雲へ出かけた神様が帰る「神帰月」という異称もあります。

二十四節気

立冬 … 冬の始まり。木枯らし1号が吹き、空気が冷たくなった事を実感します。

小雪 … まだそれほど雪は多くない時季という意味。北国から初雪の便りが届く頃、落ち葉がカサコソと音を立てて舞い、冬が近づいてきます。

大地が凍り霜柱が見られるこの頃、風邪を引いたり、大腸炎を起こしたりと、体調不良が見られる時期です。手洗い、うがいなどで予防を行いましょう！

個人作品



皆様に塗って頂いたぬりえ、とても綺麗に仕上がっていますね。色使いなども良くて、素晴らしいです。

11月の行事予定

- ・誕生会(14名) 1日(木)、6日(火)、17日(土)
- ・手作りおやつ(じゃがいも団子) 24日(土)
- ・秋の味覚弁当 19日(月)、22日(木)
- ・芋煮週間 19日(月)~23日(金)
- ・紅葉狩り



誕生会



10月生まれの皆様、お誕生日おめでとうございます。10名様の誕生会を行いました。皆様、今年でいくつになられたのでしょうか？これからも、あすかで一回でも多く誕生会を行い、皆様を祝っていただけると幸いです。

運動会週間



10月22日～27日は運動会週間でした。パン食い競争では、皆様大きな口を開けて一生懸命パンをくわえようとしていました。手などを使わずに口だけでキャッチしなければならないので、なかなか難しいですね。

谷津作祭り



谷津作のお祭りがあり、若連の方々が今年も健康と家内安全を祈ってくれました。獅子舞の御利益があるそうなので、皆様とても良い体験をしましたね。

あおぞら保育園交流会



10月25日(木)、あおぞら保育園の園児達があすかに遊びに来てくれました。可愛い園児達との触れ合いにより、皆様いい表情をされていますね。若い力を貰って、皆様これからもたくさん長生きできそうです。