



今月の目標



過ごしやすくなってきました。少しずつ
身体を動かし元気に過ごしましょう。

5月5日は子どもの日です。端午の節句とも言われ、鯉のぼりや五月人形などを飾り、男の子の健やかな成長を願います。菖蒲湯に入ったり、粽(ちまき)や柏餅を食べます。

「鯉は清流だけではなく、池でも沼でも生きられる生命力の強い魚」という事から、男の子が環境の良し悪しに関わらず、立派に成長し出世するように願ったとも言われています。

立夏(5月5日～20日頃)

5月上旬になると、光や風、自然の色が力強さを増し、夏の気配が少しずつ濃くなってきます。心弾む、夏の始まりです。

ゴールデンウィークが終わる頃、優しくった春の日差しは少しずつ力強くなり、いよいよ夏が始まります。草木の緑は一層色濃くなり、どこか冷たさを含んでいた風は心地よさを増し、生き物達は活発に活動を始めると、少しずつ、夏の気配が感じられます。この頃には、古来より日本人に愛され、万葉の歌にも多く詠まれてきた藤の花が咲き誇り、蜜蜂がせっせと花粉を運びます。活気づく自然の様子に、思わず心も弾みます。

5月1日から元号が平成から令和に変わりました。令和の意味は、「人々が美しく心を寄せ合う中で、文化が生まれ育つ。梅の花のように、日本人が明日への希望を咲かせる国でありますように」です。

5月の行事予定

- ・誕生会(5名様) 6日(月)、8日(水)
- ・手作りおやつ(どらやき) 21日(火)
- ・特別メニュー 11日(土)、16日(木)



誕生会



お誕生日おめでとうございます。4月生まれの方は、6名いらっしゃいました。職員の仮装では、ひょっこり大仏様に変装して皆様を盛り上げていました。皆様の誕生日を楽しくお祝いする事が出来て良かったと思います。

手作りおやつ



4月20日(土)は手作りおやつの日で、蒸しパンを作りました。味は、こしあんかつぶあんの2種類ありますが、どちらが好みでしょうか？皆様、あんこが好きなようで、大きな口を開けてとても美味しそうに召し上がっておいしかったです。

お花見ドライブ



4月22日(月)～25日(木)は、お花見週間でしたので、帰りの送迎時に桜を見て帰りました。皆様、とても綺麗だと喜ばれておりました。桜が咲いているのを見ると、春だなあと感じますね。

特別メニュー



4月23日(火)、25日(木)は特別メニューの日で、昼食の時間にお花見御膳が出ました。おひたし、のりまき、おいなりさん、エビフライ、など色どりも綺麗で、とてもボリュームがありましたね。立派な御馳走だと、皆様満足された様子でした。残さず食べられたでしょうか？