



## 今月の目標



# たくさん笑って楽しく過ごしましょう

3月3日は、ひな祭りです。一般的に3月3日は女の子の誕生と健やかな成長を願う「ひな祭り」と言いますが、正式には「上巳(じょうし)の節句」と言い、「桃の節句」とも言います。



### ・ひなあられ

ピンク、緑、黄色、白の四色のあられで、四季を表しています。「一年間女の子が幸せに過ごせるように」と言う願いが込められています。



### ・ひしもち

上から、ピンク、白、緑の三色でそれぞれに意味があり、ピンクは魔除け、白は清浄純潔、緑は健康を表します。「雪(白)の下に新芽(緑)が芽吹き、雪(白)の土に桃の花(ピンク)が咲いている」と、春を表現しています。



### ・はまぐりの潮汁

この季節、潮干狩りで採れる貝です。一对の貝殻だけがぴったりと合い、他の貝殻とは形が決して合わない事から、「大人になって、良い相手と出会えますように」と言う意味を込めて使われます。

吉田  
匡一



### 新職員のご紹介

この度、デイサービスセンターあすかに入社致しました吉田匡一と申します。これから、機能訓練を担当する事になります。利用者の皆様と楽しく運動しながら機能の向上に努めて参りたいと思います。よろしくお願いいたします。

### 3月の行事予定

- ・誕生会(12名様) 12日(火)、16日(土)、18日(月)
- ・手作りおやつ(カステラ) 14日(木)
- ・ひな祭りお膳 7日(木)



# 誕生会



2月の誕生者は11名様でした。リズムのある曲で職員が仮装して登場したり、利用者様がカラオケをしたりして、とても盛り上がりました。ケーキも美味しく頂きました。。誕生日を迎えられた皆様、本当におめでとうございます。

# 手作りおやつ



2月14日(木)は手作りおやつの日で、くずもちを作りました。とても柔らかくて、お餅特有のもちもちの食感が最高ですね。きな粉とお餅の相性も抜群で、皆様とても美味しそうに召し上がっておいりました。次回も頑張って作りましょう！

# 節分(豆まき)



2月2日(土)あすかでは、毎年恒例となっております豆まきを行いました。皆様一生懸命鬼を退治しておりました。「鬼は外！」「福は内！」と元気よく掛け声をかけて一致団結しました。やられた鬼達はもうタジタジです。また来年ですね。

# 特別メニュー



2月2日(土)、4日(月)は節分特別メニューでした。豚汁、混ぜご飯、茶碗蒸し、などとても美味しそうな昼食ですね。栄養のバランスもとても良いので、皆様残さずたくさん食べて元気な体を保ちましょう。