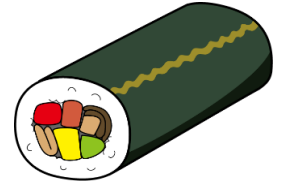




## 今月の目標



# 寒さに負けずに身体を動かし、 健康で過ごしましょう！



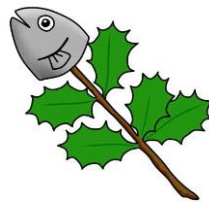
2月3日は節分ということで、恵方巻きを食べる理由をご紹介します。恵方巻きの「恵方」とは、その年の福を司る神様、歳徳神のいる方向のことをいいます。商売繁盛を願って食べたのが始まりですが、恵方を向いて一本丸ごと食べることで、無病息災や商売繁盛の運を「一気にいただく」ということを意味しており、途中で止めると「運を逃がす」とも考えられています。ちなみに2019年の恵方は「東北東」です。

### 針 供 養(2月8日)

今では家庭での針仕事は少なくなりましたが、昔は暮らしに欠かせない物でした。2月8日は「針供養」の日です。1年間使って、折れたり曲がったりした針を、豆腐やこんにゃくのような柔らかい物に刺して供養し、針仕事を休みます。

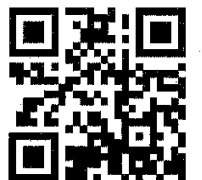
### 2月の行事予定

- ・誕生会(11名様) 7日(木)、13日(水)、19日(火)
- ・手作りおやつ(くずもち) 14日(木)
- ・節分特別メニュー 2日(土)、4日(月)
- ・豆まき 2日(土)



平成30年9月より、「デイサービスセンターあすか」、「ショートステイあすか」、「居宅介護支援事業所あすか」のホームページを開設致しました。右のQRコードを読み取れば、あすかのホームページへ移動しますので、宜しければ是非ご覧下さい。

ホームページを  
開設しました。



<http://www.aska-shinshin.com>

# 誕生会



お誕生日おめでとうございます。1月の誕生者は4名様いらっしゃいました。職員の仮装を見て楽しまれたり、記念撮影も行いました。ケーキのお味はいかがだったでしょうか？とても盛り上がり、良い誕生会が出来ましたね。

# 手作りおやつ



1月12日(土)は手作りおやつの日で、おしるこを作りました。甘さのバランスも丁度よく、皆様大きな口で召し上がり、お腹いっぱいになった様です。とても美味しかったと大好評でした。次回の手作りおやつもお楽しみに！

# 団子刺し



1月12日(土)は、団子刺しを行いました。皆様慣れた手つきで黙々と作業をしていました。木に色とりどりの団子を飾り付け、とても綺麗に完成する事が出来ました。部屋が華やかになりましたね。皆様、ありがとうございました。

# 福笑い



午後のレクリエーションの時間に福笑いを行いました。顔のパーツをどの辺に貼ればいいのか難しいですね。皆様一人一人色んな顔が完成して、面白かったですね。