



謹賀新年



新年明けましておめでとうございます。

利用者の皆様も御家族と共に、平成最後の新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年一年を表す漢字は、雨、台風、地震による“災”でした。今年は皆様にとって“災い転じて福となる”ような良い一年になりますよう願っております。4月1日には新元号も発表され、5月に新天皇が即位される今年、“あすか”も皆様に満足いただける施設を目指し、職員一同猪突猛進で頑張りますので宜しく願い申し上げます。



今月の目標



寒さに負けず元気に笑って過ごしましょう！



お正月の由来

昔から、元旦には「年神様」という新年の神様が、1年の幸福をもたらす為に各家庭にやってくるとされています。年神様は子孫繁栄か五穀豊穡に深く関わり、人々に健康か幸福を授けるとされていて、「正月様」、「歳徳神」とも呼ばれています。



1月の行事予定

- ・誕生会(4名様) 17日(木)
- ・手作りおやつ(おしるこ) 12日(土)
- ・団子刺し(小正月) 12日(土)
- ・正月お祝い膳 4日(金)、9日(水)



誕生会



お誕生日おめでとうございます。12月生まれの方は10名様いらっしゃいました。一緒に歌を歌ったり、職員の仮装を見て楽しまれていました。

手作りおやつ



12月4日(火)は手作りおやつの日で、だんごを作りました。味は、みたらしとあんこの2種類で、皆様とても美味しそうに召し上がっておいりました。同じ甘さでも、あんこ、みたらしは少し違うという所が面白いですね。皆様どちらのお味が気に入ったでしょうか？

ゆず湯



12月17日(月)～22日(土)の一週間は、ゆず湯週間でした。皆様ゆずを手に取り、匂いを嗅んだりして楽しんでおいりました。ゆずには、疲労回復成分が含まれているそうですが、皆様疲れは取れたでしょうか？

クリスマス特別メニュー



12月24日(月)はクリスマス特別メニューでした。唐揚げ、フルーツポンチ、おいなさん、スパゲッティなどボリューム満点のメニューでした。とても豪華で、皆様とても喜んでおいりました。クリスマスという事で、職員もサンタクロースの仮装をして、皆様をお出迎えしました。