



今月の目標



過ごしやすい季節になりました。
体調を整えて元気に過ごしましょう

夏から秋に向かう季節の変わり目の急激な温度変化に体が追い付かず、だるさや疲れを感じたり日常の生活リズムの切り替えが出来ず、心身のバランスを崩しやすくなる時期。 別名 9月病とも言われております。

二十四節気

白露 … 夜の気温が大きく下がり、草に露が下りて白く光る頃

秋分 … 3月の春分と同じく昼と夜の長さがほぼ同じになる頃

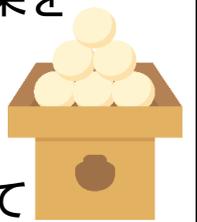


お月見

旧暦の9月13日の十三夜に収穫を感謝する行事として月見をする習慣がありました。また、今でも十五夜には芋類を供え、十三夜には豆や栗を供えて楽しみます。

月のうさぎ

日本では「月にはうさぎが住んでいて、餅つきをしている」と言われていますが、中国では、「月のうさぎは薬草をついでいる」と考えられています。



9月の行事予定

- ・誕生会(10名様) 5日(水)、13日(木)、21日(金)
- ・手作りおやつ(カップケーキ) 11日(火)
- ・敬老お祝いメニュー 14日(金)、15日(土)
- ・敬老プレゼント

10日(月)~15日(土)までにお渡しします。お楽しみに!



誕生日会



お誕生日おめでとうございます。8月は8名様誕生日会をさせて頂きました。ひょっこりやおかめも登場し、皆様の誕生日会を盛り上げていました。誕生日を迎えられた皆様は、今年でいくつになられたのでしょうか？

あおぞら保育園交流会



8月22日(水)は、あおぞら保育園との交流会でした。久しぶりに子供達の顔を見れるという事で、皆様楽しみにしておりました。踊りや、スイカ割りなどを一生懸命頑張っている子供達の姿は、いかがでしたでしょうか？楽しい交流の時間を過ごせて、皆様とても嬉しそうなお顔をされておりました。

夏祭り週間



8月20日(月)～25日(土)は、毎年恒例の夏祭り週間でしたので、ヨーヨー釣りをしました。何色のどんな模様のヨーヨーが釣れたのでしょうか？釣った後は、皆様楽しそうにヨーヨーを弾ませて楽しんでおられました。中に水が入っていて弾ませるたびに、いい音がでるので気持ちがいいですね。